

# PRZYGOTOWANIE DO BADANIA: KOLONOSKOPIA – OGÓLNE WSKAZANIA (1/2)

## Przed badaniem

- pacjenci z zaparciami na 7 dni przed badaniem powinni zacząć stosować dietę lekkostrawną
- na 3 dni przed badaniem nie należy spożywać żadnych pokarmów, zawierających drobne pestki ( np.: winogrona, kiwi, truskawki, maliny, arbuzy, jagody, pomidory), pokarmów z makiem i kapustą, siemienia lnianego. Pestki mogą przykleić się do jelita i utrudniać badanie

## Dzień przed

- pacjenci z zaparciami powinni przyjąć środek przeczyszczający (np. Bisakodyl - 2 tabl.)

## W dniu badania

- nie można jeść
- można pić klarowne płyny, w ilości zaspokajającej pragnienie
- jeżeli badanie będzie wykonywane w znieczuleniu ogólnym dożylnym, na 4 godziny przed badaniem należy przestać przyjmować płyny

## Przed/w trakcie

- przed badaniem należy wypełnić i podpisać stosowną zgodę

## Po badaniu

- po zakończeniu badania można pić i jeść
- jeżeli pojawią się wzdęcia lub kurczowe bóle brzucha, należy zastosować Espumisan (3 x 2 tabl.) lub No-spa (3 x 1 tabl.)

## PRZYGOTOWANIE DO BADANIA:

# KOLONOSKOPIA – OGÓLNE WSKAZANIA (2/2)

### Pozostałe informacje:

- można przyjmować przewlekle stosowane leki
- w przypadku leków na cukrzycę lub przeciwkrzepliwych - ich dawki i sposób przyjmowania leków uzgodnić z lekarzem
- na 7 dni przed badaniem odstawić preparaty z żelazem
- po wypiciu roztworu powinny wystąpić liczne wypróżnienia
- na badanie wskazane jest zgłoszenie się z osobą towarzyszącą
- na badanie wskazane jest zabranie ze sobą niewielkiego posiłku, który będzie można spożyć po badaniu